

桃園市崙坪國民小學 108 學年度推動菸害及檳榔健康危害防治計畫

一、依據：

- (一) 桃園市崙坪國小無菸無檳校園管理辦法。
- (二) 本校 107 學年度健康促進學校實施計畫

二、目的：

- (一) 將反菸拒檳融入教學，強化學童反菸拒檳之知識和態度
- (二) 從小建立反菸拒檳的意識，使學童遠離誘惑，並能將正確觀念影響家人。
- (三) 促使家長願意做到不在學童前吸菸和吃檳榔。
- (四) 提高無煙無檳榔家庭的比率，建立無煙無檳榔學校及社區環境。
- (五) 結合社區力量，擴大無菸、無檳榔校園的範圍和意識。

三、具體實施工作內容：

| 實施綱要 | 具體實施內容 | 主辦單位 | 協辦單位 | 工作期程 |
|------------------|--|---|--|-------------|
| (一) 學校衛生政策 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 成立推動菸害及檳榔健康危害防治工作小組 2. 擬定菸害及檳榔健康危害防治辦法 | 輔導室 學務組 | 各處室主任 全體教師 | 108.9 |
| (二) 健康促進教育及活動 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 配合衛生局辦理四、五年級「反菸拒檳課程」 2. 邀請觀音衛生所至校辦理教師家長學生「菸害及檳榔健康危害防治」講座 3. 配合親職教育日、運動會校慶，舉辦健康促進學校「反菸拒檳」宣導及相關健康促進活動 4. 學生自治小市長於開學初朝會日公開宣導校園反菸拒檳政策(新任小市長則於6.3禁菸日宣示反菸拒檳) 5. 推動「我是反菸拒檳小天使」活動，從個人力量影響親戚朋友鄰居，影響一人願意配合戒菸或戒檳榔，核予榮譽券5張。 | 輔導室 輔導室 輔導室 學務組 輔導室 輔導室 學務組 | 教導處 學務組 各處室 全體教師 自治市成員 (學生自治組織) 健康中心 | 108.9-109.6 |
| (三) 健康服務 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 張貼「菸檳害之防治」等相關文宣，建立正確衛生健康觀念。 | 學務組 | 健康中心 | 108.9-109.6 |
| (四) 學校物質環境 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 於校園中較為明顯處張貼相關海報、標語、標誌等 2. 佈置健康促進保健櫥窗 3. 於學校網頁張貼菸害檳榔防制及相關健康促進相關新聞及教材 4. 印製健康促進(反菸拒檳、健康飲食、正確 | 學務組 | 總務處 健康中心 資訊組 健康中心 | 108.9-109.6 |

| | | | | |
|-------------------------|--|-----|-------------|--------------|
| 境 | 運動) 宣導資料 5. 佈置無菸廁所及校園 6. 宣示並營造無菸拒檳校園空間 | | 總務處 全校師生 | |
| (五) 校園 社會 環境 | 1. 各班利用班會時間選出無菸拒檳家庭成功達成目標的小天使，頒發榮譽券5張。 2. 參加反菸拒檳藝文競賽獲獎學生相關辦法給予獎勵並公開表揚。 | 學務組 | 全校師生 | 108.10~109.6 |
| (六) 社 區 關 係 | 1. 辦理各項社區親子無菸拒檳、身心健康促進相關研習或活動 2. 與社區醫院合作辦理各項親師生健康促進講座及相關活動 3. 與衛生局及衛生所密切結合辦理各項無菸拒檳、健康促進活動，並尋求其協助支援。 4. 成立崙坪溫馨健康守護站。 | 學務組 | 各處室 | 108.9-109.6 |

四、預期成效

- (一) 家長在學童面前吸菸比率由目前 58% 降為 42%。
- (二) 家長在學童面前吃檳榔比率由目前 22% 降為 10%。
- (三) 家長願意簽署無菸無檳榔家庭比率達 60%。
- (四) 學童願意拒絕任何人給予之菸和檳榔。
- (五) 100% 無菸無檳榔校園。

五、本計畫經本校「健康促進推動委員會」討論通過後，陳校長核可後實施，修正亦同。